

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи _____

"22" "11" 2022 г.



МЕНЮ НА 22.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
Итого за Витаминизация	100	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	62,2	609,58	17,07	24,32	80,24	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	837,24	26,05	28,21	104,56	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		175,50	4,96	3,63	30,66	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	35	238,81	5,22	3,73	45,53	
Итого за день:			1 732,63	48,74	56,66	240,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

" 22 " 11

2022 г.

МЕНЮ НА 22.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	565	75	695,28	19,69	25,06	97,36	
обед							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	90	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 681,57	49,45	57,19	226,84	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

должность _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

"22" 11

2022

г.

МЕНЮ НА 22.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	64	609,58	17,07	24,32	80,24	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	85,3	866,55	26,49	29,28	107,86	
Итого за день:			1 570,13	44,36	54,4	207,7	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	565	64	695,28	19,69	25,06	97,36	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	85,3	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 775,57	50,25	57,99	246,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир